

Jadłospis od 24 do 28 marca 2025 rok

		Dieta zwykła	
Poniedziałek 24.03.2025 r.	Śniadanie	Chleb pszenno-żytni (1), chleb razowy ze słonecznikiem (1), bułka pszenna (1), bułka graham (1), masło (7), kiełbasa żywiecka, serek śmietankowy, ogórek kiszony, papryka, kakao (7)	Dieta eliminacyjna bez jajek, mleka (laktozy) Chleb pszenno-żytni (1), chleb razowy ze słonecznikiem (1), bułka pszenna (1), bułka graham (1), masło (7), kiełbasa żywiecka, ogórek kiszony, papryka, kakao bez laktozy (7)
	Obiad	Zupa jarzynowa na wywarze mięsno-jarzynowym (7,9) Makaron świderki z piersią kurczaka, szpinakiem i mozzarellą (1,7) Kompot	Zupa jarzynowa na wywarze mięsno-jarzynowym (9) Makaron świderki z piersią kurczaka, szpinakiem (1,7) Kompot
Wtorek 25.03.2025 r.	Podwieczorek	Jabłko	Jabłko
	Śniadanie	Chleb pszenno-żytni (1), chleb razowy ze słonecznikiem (1), bułka pszenna (1), bułka graham (1), masło (7), szynka z indykiem, ser żółty (7), pomidor, sałata, herbata czarna z cytryną i cukrem	Chleb pszenno-żytni (1), chleb razowy ze słonecznikiem (1), bułka pszenna (1), bułka graham (1), masło (7), szynka z indykiem, pomidor, sałata, herbata czarna z cytryną i cukrem
Środa 26.03.2025 r.	Obiad	Zupa barszcz ukraiński z jajkiem na wywarze mięsno-jarzynowym (3,7,9) Naleśniki z dżemem i jogurtem (1,3,7) Kompot	Zupa barszcz ukraiński na wywarze mięsno-jarzynowym (3,9) Naleśniki z dżemem i śmietanką bez laktozy (1,7) Kompot
	Podwieczorek	Banan	Banan
Czwartek 27.03.2025 r.	Śniadanie	Granola czekoladowa z mlekiem (1,7) Chleb pszenno-żytni (1), chleb razowy ze słonecznikiem (1), bułka pszenna (1), bułka graham (1), masło (7), polędwica soppoka, pasta jajeczna ze szczypiorkiem (3,10), papryka, rzodkiewka, herbata owocowa z cukrem	Granola czekoladowa z mlekiem bez laktozy (1,7) Chleb pszenno-żytni (1), chleb razowy ze słonecznikiem (1), bułka pszenna (1), bułka graham (1), masło (7), polędwica soppoka, papryka, rzodkiewka, herbata owocowa z cukrem
	Obiad	Rosół z makaronem (1,9) Podudzie pieczone, ziemniaki, surówka z kalarepy, jabłka, marchewki z jogurtem i majonezem (3,7,10) Napój jabłkowy	Rosół z makaronem (1,9) Podudzie pieczone, ziemniaki, surówka z kalarepy, jabłka, marchewki z olejem Napój jabłkowy
	Podwieczorek	Jogurt naturalny z borówką (7)	Deser mleczny bez laktozy z borówką (7)
	Śniadanie	Chleb pszenno-żytni (1), chleb razowy ze słonecznikiem (1), bułka pszenna (1), bułka graham (1), masło (7), szynka sołtysówka, mozzarella (7), pomidor, ogórek zielony, herbata czarna z cytryną i cukrem	Chleb pszenno-żytni (1), chleb razowy ze słonecznikiem (1), bułka pszenna (1), bułka graham (1), masło (7), szynka sołtysówka, pomidor, ogórek zielony, herbata czarna z cytryną i cukrem
Obiad	Zupa ogórkowa na wywarze mięsno-jarzynowym (7,9)	Zupa ogórkowa na wywarze mięsno-jarzynowym (7,9) Schab zapiekany z ananasem) ryż, sałata z olejem (3,7,10)	

		Schab zapiekany z ananasem i żółtym serem (1,7) ryż, sałata z jogurtem i śmietaną (3,7,10) Woda z cytryną i mięta	Woda z cytryną i mięta
	Podwieczorek	Biskopciuki (1,3,7)	Ciasteczka zbożowe (1)
Piątek 28.03.2025 r.	Śniadanie	Platki kukurydziane na mleku (7) Chleb pszemno-żytni (1), chleb razowy ze słonecznikiem (1), bułka pszenna (1), bułka graham (1), masło (7), schab pieczony, dżem 100%, papryka, kiszony ogórek, herbata czarna z cytryną i cukrem	Platki kukurydziane na mleku bez laktozy (7) Chleb pszemno-żytni (1), chleb razowy ze słonecznikiem (1), bułka pszenna (1), bułka graham (1), masło (7), schab pieczony, dżem 100%, papryka, kiszony ogórek, herbata czarna z cytryną i cukrem
	Obiad	Zupa krupnik z kaszą jęczmienną pęczak i ziemniakami na wywarze mięsno-jarzynowym (7,9) Paluszek rybne (1) ziemniaki, surówka z kiszonej kapusty, marchewki, jabłka, czerwonej cebuli z olejem z bazylią Napój ananosowo-morelowy z cytryną	Zupa krupnik z kaszą jęczmienną pęczak i ziemniakami na wywarze mięsno-jarzynowym (7,9) Paluszek rybne (1) ziemniaki, surówka z kiszonej kapusty, marchewki, jabłka, czerwonej cebuli z olejem z bazylią Napój ananosowo-morelowy z cytryną
	Podwieczorek	Sernik na zimno z morelą (7)	Sernik bez laktozy na zimno z morelą (7)

Kierownik zastrzega możliwość zmian w jadłospisie.

WICEDYREKTOR
Zespołu Szkolno-Przedszkolnego
w Baranowie

mgr Małgorzata Wojnaś

Kierownik Stołówki
mgr Małgorzata Holas